

ПРИНЯТО на педагогическом совете,
протокол № 1 от «01» сентября 2025 г.

Заведующий МАДОУ № 223  Басова И.В.
Приказ № 130-ОД от 01.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной общеобразовательной программы дошкольного образования в группе компенсирующей направленности для детей на 2025–2026 учебный год

Направления развития детей (образовательная область)	Вид детской деятельности	Количество времени образовательной деятельности (занятий)		
		Возрастная группа		Кол-во в год
		Старшая группа С 5 до 6 лет		
		Длительность образовательной деятельности 25 мин.		
Кол-во в неделю				
1. Обязательная часть				
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Познавательное развитие	0,5	18
		Экология	0,5	18
		Формирование элементарных математических представлений.	1	36
Речевое развитие	Коммуникативная, восприятие художественной литературы	Логопедическое (лексико-грамматическое развитие)	1	36
		Логопедическое (развитие звуковой культуры речи)	1	36
		Подготовка к обучению грамоте	1	36
		Восприятие художественной литературы и фольклора	Осуществляется в ходе совместной образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Музыка	2	72
		Рисование	1	36
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
		Конструирование	1	36
		Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе совместной образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности	
Физическое развитие	Двигательная	Театрализованная деятельность		
		Двигательная деятельность		
		Физическая культура	3	108
Социально-коммуникативное	Социализация	Социальное развитие (педагог-психолог)	1	36
		Сфера социальных отношений, трудовое воспитание, формирование основ гражданской ответственности и патриотизма, основ безопасного поведения	Осуществляется в ходе совместной образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности	
		5ч50		23ч20
Фактическая нагрузка обязательная часть программы, %				
93%				
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Краеведение	1	36
		Изотекста (ТРИЗ)	Программные задачи реализуются в совместной и самостоятельной деятельности в центрах активности	
7%				
Фактическая образовательная нагрузка на ребенка (работа ведется в центрах активности)		6ч15	25ч00	
Максимальная нагрузка		6ч15	25ч00	

13. АРТРИТ, АРТРОЗ, РЕВМАТОИДНЫЙ ПОЛИАРТРИТ

Лечение проводят по схеме 17. Курс лечения — 3 месяца. Перерыв между курсами — 1 месяц.

Воздействие проводят на области К, Е4 и Е31 (при заболевании суставов нижних конечностей) или на области К, D2 и Е1 (при заболевании суставов верхних конечностей), а также, в обоих случаях, на область больного сустава. Положение — лежа на спине.

Перед процедурой сустав смазывают противовоспалительным средством. Если используют раствор йода, то его применяют не чаще одного раза

**Схема 17. Лечение артрита, артроза
и ревматоидного полиартрита**

День		Область К		Обл. Е4 (для ног) Обл. D2 (для рук)		Обл. Е31 (для ног) Обл. Е1 (для рук)		Область сустава	
		реж.	мин.	реж.	мин.	реж.	мин.	реж.	мин.
1	Вечер	1	10	1	3	1	3	3	5
2	Утро	1	10	—	—	—	—	3	5
	Вечер	2	10	2	3	2	3	3	10
3	Утро	3	10	—	—	—	—	4	10
	Вечер	3	10	2	4	2	4	4	15
4-21	Утро	3	15	—	—	—	—	4	15
	Вечер	3	15	2	5	2	5	4	15

в сутки непосредственно перед процедурой и только при условии, что цвет йода, нанесенного накануне, исчез.

При каждой процедуре преобразователи устанавливают последовательно на области воздействия, указанные в схеме лечения 17. От процедуры к процедуре виброфон и ИК-излучатель меняют местами.

Продолжительность лечения одного сустава составляет три недели. Следующие три недели лечат второй сустав (при необходимости). Одновременно на первый сустав, не смазывая его йодом, выполняют поддерживающие 10-минутные процедуры в режиме 3. Еще через три недели возвращаются к лечению первого сустава, проводя на втором поддерживающие 10-минутные процедуры в режиме 3.

После трех месяцев попеременного лечения суставов делают перерыв на месяц. Полный курс лечения, таким образом, составляет 4 месяца. При необходимости курс лечения повторяют.

Нельзя лечить несколько суставов одновременно. Можно воздействовать поочередно на одноименные левый и правый суставы без увеличения общего времени процедуры. При этом продолжительность лечения увеличится.

При появлении болезненных ощущений длительность и режим воздействия уменьшается, чтобы лечение протекало достаточно легко.

При головокружении, слабости или увеличении давления процедуры прекращают.

Выполнены работы:

Исполнитель
Ф.И.О., подпись
М.П. «01.11.2004»
Владелец
Ф.И.О., подпись
200 г.

наименование и адрес предприятия,
выполнившего гарантийный ремонт

Выполнены работы:

Исполнитель
Ф.И.О., подпись
М.П. « » 200 г.

подпись руководителя сервисной службы

наименование и адрес предприятия,
выполнившего гарантийный ремонт

08-05

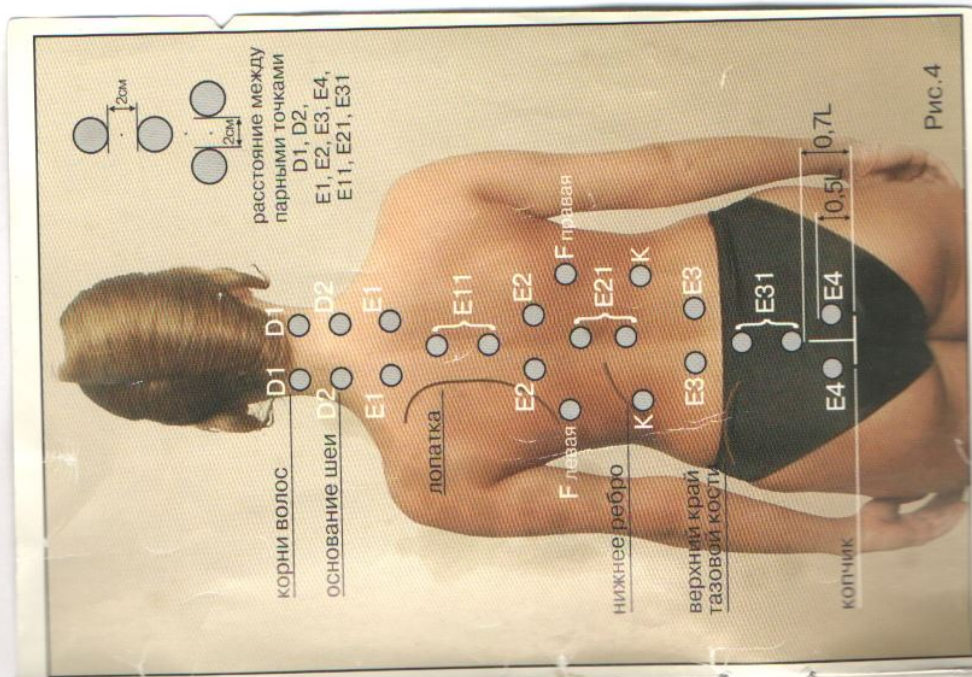


Рис.4